

# Jetzt abnehmen – und Geld verdienen!

## Die Feiertage sind vorbei, die guten Vorsätze sind noch in Erinnerung.

„In der Gruppe geht Vieles einfacher und macht außerdem mehr Spaß.“ Bori Thurnay und Gerhard Bambach sind Wellness-Coaches in Hof und stolz auf Ihre Teilnehmer. „Die Pfunde purzeln und die Laune wächst“. Das Konzept des Abnehm-Wettbewerbes ist einfach: Im Mittelpunkt des 12-wöchigen Kurses steht eine intensive und individuelle Betreuung. Der Gesamtpreis des Kurses beträgt 59 Euro. Davon wandern 20 in den Preistopf. Denjenigen, die prozentual am meisten Körperfett verloren haben, winkt ein Preisgeld. Der Teilnehmer erfährt, wie er sich in der Abnehm- und Haltephase richtig ernährt und sich dabei vital fühlt. Jeder Teilnehmer erhält eine computergestützte Körper-Analyse. So kann sichergestellt werden, dass auch wirklich nur Fett und nicht Muskeln abgebaut werden. Basierend auf der persönlichen Körperzusammensetzung werden gemeinsam individuelle Er-

nährungsvorschläge erarbeitet, die helfen das Wunschgewicht zu erreichen und zu halten. Der Kurs findet 12 mal montags ab 19 Uhr statt. Infoabend: Freitag, 25. April um 19 Uhr im Vital-Treff-Hof, Friedensstraße 4a.

Kursbeginn: 28. April.

Jetzt informieren und anmelden und sich auf den Erfolg freuen!

Terminvereinbarung: 09281/9287379 oder über [www.vital-treff-hof.de](http://www.vital-treff-hof.de)



*Unter der Anleitung der Kursleiter Bori Thurnay (rechts) und Gerhard Bambach, vom Vital-Treff-Hof können Abnehmwillige viele Pfunde verlieren.*